

相談室だより



令和８年 10 月
教育相談課
青少年教育カウンセラー

皆さん、こんにちは。青少年教育カウンセラーです。相談室からお知らせです。現在、木曜日担当カウンセラーが妊娠中で、出産のために 10 月中旬からお休みをいただくことになりました。火曜日は、相談室が開室していますので、困ったことやお話ししたいことがありましたら、ぜひ相談室へ来てください。

２学期は様々な行事があって忙しい毎日だと思います。心と身体の健康を大切に過ごしましょう。

火曜日担当カウンセラー

行事が立て込んでいて疲れが出ていませんか？昼休みに相談室を開けているので、ちょっと休みたいなと思った時は立ち寄ってみてくださいね。

お休みをいただくカウンセラー

みなさんの元気な姿がパワーの源でした！
みなさんが充実した毎日を
過ごせますように、心から応援しています。

＊開室日と時間

火曜日　10：00～17：00

※都合により変更になる場合があります。
※原則 10 時からの予約受付ですが 9 時からの予約を希望する場合はカウンセラーに相談してください。

＊場所

1 階　保健室の２つとなりの部屋にあります。



＊２学期の開室日

10月	11月
火曜日：6 日、13 日、20 日、27 日 木曜日：1 日、15 日	火曜日：10 日、17 日、24 日
12月	
火曜日：1 日、8 日、15 日	

＊青少年教育カウンセラーは何をする人？

友だちのこと、学校のこと、家族のこと、なんだか分からないけどモヤモヤしていることなどはありませんか？そんな時カウンセラーはみなさんのお話をゆっくりと聞いて、気になっていることを一緒に考えます。うまく言葉にできなくてもかまいません。少しずつ気持ちが整理できるように、お手伝いします。また、教室でどんな活動をしているかみなさんの様子を見に行くこともあります。

＊相談室はどうやって利用するの？

●昼休みや放課後は自由に出入りができます。

友だちと一緒でも、1人でもOKです。ちょっとホッとしたい、ゆっくりしたいという時に気軽に立ち寄ってください。

●予約の人が優先です。

ゆっくり話をしたい、他の人がいると話しにくいという時はぜひ予約をしてください。

●予約の仕方

以下の方法から、1つ選んで予約をしてください。

①休み時間や放課後に、直接相談室に来て予約する。

②先生を通して予約する。

保護者の皆様へ

日頃からお世話になっております。青少年教育カウンセラーです。この度、木曜日担当カウンセラーが、妊娠・出産に伴って、10月中旬からお休みをいただくことになりました。火曜日は中野中学校の相談室、月曜日から金曜日は相模湖相談室が開室しておりますので、ご利用いただけます。今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。

相談室では、保護者の皆様からのご相談も受け付けております。お子様のことで気になることや心配なこと等がありましたら、お気軽にご利用ください。なお、ご相談内容について、相談者の許可なく第三者に伝えることはありません。

ご相談にいらっしゃる場合は、十分に時間を確保できるよう事前に予約されることをお勧めしております。学校の先生を通じてご連絡いただくか、直接、相談室までお電話ください。

◆中野中学校相談室：042-784-1431（相談室直通電話）

【開室・受付時間：毎週火曜日、10～17時】

※留守番電話になる場合もありますが、お名前、ご連絡先のメッセージを残していただければ、カウンセラーからおかけ直しいたします。

※開室日のご相談が難しい場合、教育相談課　相模湖相談室でのご相談も承っております。ご希望の方は、下記にご連絡ください。

◆教育相談課　相模湖相談室：042－682-7020

【受付時間：月曜日から金曜日、９時～17時】