



# 相談室だよ!



令和8年4月

教育相談課

青少年教育カウンセラー

皆さん、こんにちは。青少年教育カウンセラーです。1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。今年度も、青少年教育カウンセラーの2人が、それぞれ火曜日と木曜日を担当することになりました。学校で見かけた際は気軽に声をかけてください。1年間、どうぞよろしくお祈いします。

## 火曜日担当カウンセラー

今年度から中野中学校の担当になりました。予約が入っていなければ昼休み、放課後は解放しているので気軽に来てください♪

## 木曜日担当カウンセラー

中野中学校4年目になりました。困ったことや気になること等、お話ししたいことがありましたら是非相談室へ来てください(^ ^)

### \*開室日と時間

火曜日 10:00~16:00

木曜日 10:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

※原則10時からの予約受付ですが9時からの予約を希望する場合はカウンセラーに相談してください。

### \*場所

1階 保健室の2つとなりの部屋にあります。



### \*1学期の開室日

4月	5月
火曜日：21日、28日 木曜日：16日、23日、30日	火曜日：12日、19日、26日 木曜日：7日、14日、21日、28日
6月	7月
火曜日：2日、9日、16日、23日、30日 木曜日：4日、11日、18日、25日	火曜日：7日 木曜日：2日、9日

## \*青少年教育カウンセラーは何をする人？

友だちのこと、学校のこと、家族のこと、なんだか分からないけどモヤモヤしていることなどはありませんか？そんな時カウンセラーはみなさんのお話をゆっくりと聞いて、気になっていることを一緒に考えます。うまく言葉にできなくてもかまいません。少しずつ気持ちが整理できるように、お手伝いします。また、教室でどんな活動をしているかみなさんの様子を見に行くこともあります。

## \*相談室はどうやって利用するの？

### ●昼休みや放課後は自由に入出入りができます。

友だちと一緒にでも、1人でもOKです。ちょっとホッとしたい、ゆっくりしたいという時に気軽に立ち寄ってください。

### ●予約の人が優先です。

ゆっくり話をしたい、他の人がいると話しにくいという時はぜひ予約をしてください。

### ●予約の仕方

以下の方法から、1つ選んで予約をしてください。

- ①休み時間や放課後に、直接相談室に来て予約する。
- ②先生を通して予約する。

## 保護者の皆様へ

この度は、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度、青少年教育カウンセラーとして中野中学校に勤務します。1年間、宜しくお願いたします。

今年度も、相談室では保護者の皆様からのご相談も受け付けております。お子様のことや気になることや心配なこと等がありましたら、お気軽にご利用ください。なお、ご相談内容について、相談者の許可なく第三者に伝えることはありません。

ご相談にいらっしゃる場合は、十分に時間を確保できるよう事前に予約されることをお勧めしております。学校の先生を通じてご連絡いただくか、直接、相談室までお電話ください。

### ◆中野中学校相談室：042-784-1431（相談室直通電話）

【開室・受付時間：毎週火曜日 10～16時、木曜日 10時～17時】

※留守番電話になる場合もありますが、お名前、ご連絡先のメッセージを残していただければ、カウンセラーからおかけ直し致します。

※開室日のご相談が難しい場合、教育相談課 相模湖相談室でのご相談も承っております。ご希望の方は下記にご連絡ください。

### ◆教育相談課 相模湖相談室：042-682-7020

【受付時間：月～金曜日、9時～17時】