

保健だより

NO. 4 内科検診編
R5年4月21日、5月11日、12日
中野中学校 保健室



内科検診について



対象者	4/24 (月) つばさ級→1-1→1-2→1-3 5/12 (金) 前回未実施者→3-1→3-2→3-3 5/15 (火) 前回未実施者→2-1→2-2→2-3
時間	13:00~ 実施
	4/24 (月) つばさ級、1-1 5/12 (金) 前回未実施者、3-1 5/15 (火) 前回未実施者、2-1
場所	保健室

12:50 整列完了

* お世話になる校医の先生 *

山口 雅之 先生【相模原日本赤十字病院】

* 検診の準備・注意点 *

○前日○

- ・お風呂に入り、身体を清潔にしておきましょう。
- ・早く寝て、体調を整えておきましょう。



○当日○

・服装は 体操着・半ズボン です。 (可能であれば、長袖ジャージは教室に置いてくるようにしましょう。寒い場合は着用可能。)	・待ち時間や会場への行き帰りは静かにしましょう。おしゃべりすると検診や他クラスの授業のさまたげとなります。
・男女別出席番号順に並んで、保健室まできてください	・背骨を見てもらうため、髪の長い人は結んできてください。

※体のことで校医の先生に相談したいことがある場合は相談することができます。

不安なこと、聞きたいことがある人はせっかくの機会ですので、気軽に相談してください。

* 検診の順番 *

4/24 (月)	5/12 (金)	5/15 (月)
つばさ級女子	未受験者女子	未受験者女子
つばさ級男子	未受験者男子	未受験者男子
1-1 男子	3-1 男子	2-1 男子
1-1 女子	3-1 女子	2-1 女子
1-2 女子	3-2 女子	2-2 女子
1-2 男子	3-2 男子	2-2 男子
1-3 男子	3-3 男子	2-3 男子
1-3 女子	3-3 女子	2-3 女子

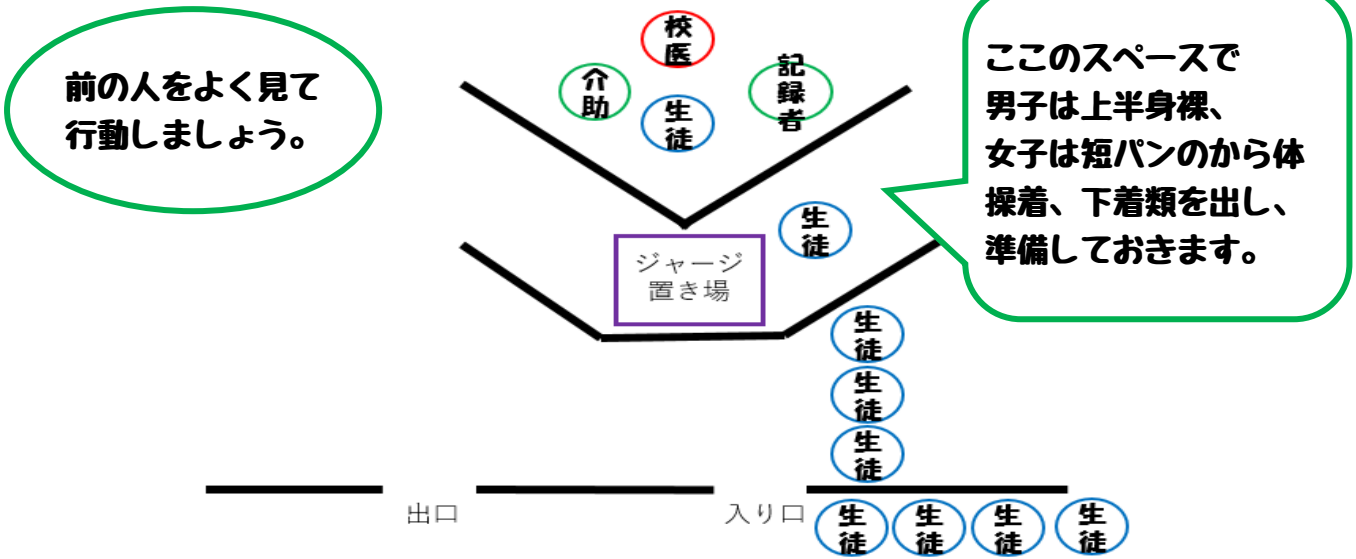


* 検診の受け方 *

提出してもらった保健調査票（ピンクの書類）を参考に校医の先生に診てもらいます。

男女交互に検診を行います。男女の入れ替わりの際は中から指示されたら入るようにしてください。勝手に入らない！！

【会場図】



②検診スペースに入ったら記録員さんに名前を言います。欠席者がいたら伝えてください。

1組1番〇〇です。
お願いします



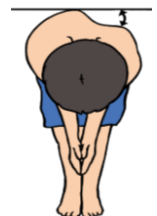
③心音を聴診してもらいます。心臓と肺の音を聴いてもらうため、女子は体操服をゆるく持ちます。背面も聴診してもらいます。
*服を全部あげる必要はありません。へそあたりまであげ、少したるむように持ちましょう。



④後ろ向きのまま肩や肩甲骨の左右の高さをみます。前から背骨の確認をおこないます。両手を合わせ、おじぎをします。



⑤前向きで同様の姿勢をします。



④のどの状態や甲状腺の見てもらいます。



⑦検診が終わったら、校医の先生にお礼を言いましょう。その後、衣服を整え、速やかに教室に戻りましょう。友達を待つことはしません。

ありがとうございました！



検診が終了したら…

「異常」や「疑い」のある人には受診勧告の通知が発行されます。必ずしも病気とは限りませんが、日常生活や今後に影響を及ぼす疾患がかかっている場合もあります。そのため、病院を受診し、詳しく診てもらうことをおすすめします。結果が正常の場合にはその都度の結果の配布はありません。三者面談時に、結果一覧を配布します。